

MONTAG 7.30 - 22.00	DIENSTAG 7.30 - 22.00	MITTWOCH 7.30 - 22.00	DONNERSTAG 7.30 - 22.00	FREITAG 7.30 - 22.00	SAMSTAG 7.30 - 20.00	SONNTAG 7.30 - 21.00
9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9-12 und 15-18 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 12.00 Mini Oase	9.00 - 13.00 Mini Oase	9.00 - 14.00 Mini Oase
	8.30 - 9.00 E-F PACE			9.30 - 10.00 E-F PACE		10.00 - 12.00 Oasen Kids ab 6 J. Fitness + Badminton
				10.00 - 10.15 E-F BAUCH SPECIAL		
				10.00 - 11.00 FATBURNER CYCLING		10.15 - 10.45 E-F PACE
17.15 - 18.15 F CROSS COUNTRY CYCLING	17.15 - 18.15 CROSS COUNTRY CYCLING	17.00 - 18.00 CROSS COUNTRY CYCLING	18.00 - 18.30 E-F PACE		14.15 - 16.30 RACKET MIX BADMINTON/SQUASH	10.30 - 11.30 CROSS COUNTRY CYCLING
18.00 - 18.30 E-F PACE	18.00 - 18.30 E-F PACE	18.30 - 19.30 FATBURNER CYCLING	18.00 - 19.00 F CROSS COUNTRY CYCLING	16.30 - 17.30 F CROSS COUNTRY CYCLING	BEACH VOLLEYBALL <small>Weitere Infos auf unserer Homepage www.oase-bochum.de</small>	11.00 - 11.30 E-F PACE
18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL	18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL	17.00 - 19.00 E-F BEACH VOLLEYBALL TREFF (ab Mai)	18.00 - 19.30 E NEWCOMER BADMINTON	18.00 - 19.30 E NEWCOMER BADMINTON	CYCLING <small>ANMELDUNG BITTE VORAB AN DER REZEPTION. FÜR RADEINWEISUNG BITTE 10 MIN. FRÜHER DA SEIN.</small>	11.30 - 11.45 E-F BAUCH SPECIAL
18.45 - 19.45 CROSS COUNTRY CYCLING	18.45 - 19.45 CROSS COUNTRY CYCLING		18.30 - 18.45 E-F BAUCH SPECIAL		PACE UND DIE SPECIALS FINDEN UNTER ANLEITUNG AUF DER TRAININGS- FLÄCHE STATT.	11.45 - 12.00 E-F BEIN SPECIAL
	19.30 - 21.00 F BADMINTON AKTIV		19.30 - 20.30 FATBURNER CYCLING		KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.	12.30 - 13.30 CROSS COUNTRY CYCLING



Badminton, Cycling, Sports

Frühling / Sommer 2017



Zeit für mich.

Informationsservice

0234 - 588 570



www.oase-bochum.de